Kostprincipper på Himmelev Skole

Princippet tager udgangspunkt i Roskilde Kommunes kostpolitik. Princippet beskriver Himmelev Skoles mulighed for at tilbyde supplerende mad til elevens medbragte mad. Kostprincipperne understøtter de gode spisevaner, som børnene har med hjemmefra.

Himmelev Skole ønsker at:

- Tilbyde eleverne et supplement til den fra hjemmet medbragte mad
- Tilbyde et varieret og frisklavet udbud af forskellig mad i kantinen
- Lære eleverne at forholde sig til det de spiser, og lære eleverne hvad god madkultur er i et fællesskab
- Minimere indtagelsen af sukkerholdige produkter på skolen
- Give eleverne og forældrene mulighed for at se ugens madplan
- Give forældrene mulighed for at bestemme, hvor meget deres barn må købe i kantinen

Det betyder, at der er fokus på at:

- Varesortimentet i skolens kantine er sundt og varieret
- Økologiske produkter anvendes i videst muligt omfang
- Undgå madspild ved bedst mulig udnyttelse
- Der i kantinen og SFO ´en anvendes sunde, nærende og mættende råvarer
- Der ikke sælges sukkerholdige drikkevarer i kantinen såvel som i skolemælksordningen
- Der ikke serveres sukkerholdige drikke i SFO i dagligdagen
- Betalingskortet giver forældrene mulighed for at sætte begrænsninger for deres barns køb i kantinen
- Der er kontakt mellem skole og hjem, når det opleves at barnet har en uhensigtsmæssig eller manglende kostindtagelse
- Der i undervisningen er fokus på at skelne mellem sundt og usundt
- Der afsættes tilstrækkelig tid i klassen til, at madpakken kan indtages i en hyggelig og rar atmosfære under opsyn. Børnene skal sidde ned og spise
- Der i kantinen er fokus på at skabe en god atmosfære og en kultur, hvor der er respekt om maden

Revideret af skolebestyrelsen 23. november 2016

Åbningstider
mandag - torsdag
8.00 – 14.00
Fredag 8.00 -11.30

Telefontider
mandag - torsdag
8.00 – 14.00
fredag 8.00 – 11.30

ROSKILDE
KOMMUNE